

# **Stigma terhadap kesihatan dan penyakit mental di kalangan penjaga tidak formal bagi pesakit psikiatri di Brunei Darussalam.**

*Lim Zhi Ying (Masters by Research, UBD)*

*Dr Deeni Rudita Idris (Penyelia)*

## **Pengenalan**

Secara global, penjaga pesakit tidak formal dianggap memiliki peranan penting dalam mengelola prognosis pesakit setelah keluar dari rumah sakit. Namun demikian, keperluan penjaga tidak formal sering kali dilupakan atau diabaikan. Meskipun semua penjaga tidak formal menghadapi kesulitan, penjaga tidak formal yang merawat individu dengan gangguan psikiatri berisiko lebih tinggi mengalami impak disebabkan oleh kehendak penjagaan, seperti *keletihan belas kasih*, *keletihan emosional*, dan *keletihan yang berlebihan*.

## **Tujuan dan Objektif**

Ini adalah merupakan hasiln kajian daripada program Ijazah Sarjana (Program Kejururawatan melalui penyelidikan) di Universiti Brunei Darussalam. Ianya menyelidiki impak keatas para penjaga tidak formal terhadap penjaga, pesakit, dan sistem penjagaan kesihatan secara keseluruhan. Objektif utamanya adalah untuk mengeksplorasi dan menganalisa persepsi dan pengalaman berkaitan dengan keletihan belas kasih, keletihan emosional, dan keletihan yang berlebihan, mengenal pasti dan menganalisa impak penjagaan, serta membahaskan keperluan dan kehendak penjaga tidak formal untuk memastikan persiapan yang tepat.

## **Kaedah**

Kajian kualitatif menggunakan wawancara individu semi-struktur dan pertanyaan terbuka digunakan. Data dikumpulkan dari 10 penjaga tidak formal dan 13 ahli profesional kesihatan, di mana data tersebut dirakam secara audio, ditranskripsikan secara verbatim dalam bahasa asal dan dianalisis secara tematik.

## **Penemuan**

Kajian ini mendapati empat tema utama: “Realiti Menjadi Penjaga Tidak Formal”, “Keluarga Di Atas Segalanya- budaya Brunei”, “Prevalensi stigma terhadap kesihatan mental dan penyakit mental”, dan “Menavigasi cabaran penjaga tidak formal”. Namun,

untuk sesi ini, pembentang hanya akan membincangkan satu tema, yaitu "Prevalensi stigma terhadap kesihatan mental dan penyakit mental".

Secara global, penyakit psikiatri dan rawatannya masih di belenggu isu stigma yang boleh menghalang tingkah laku pencarian rawatan kesihatan. Hal ini dapat mempengaruhi tingkah laku pencarian rawatan psikiatri. Kesepakatan dari para peserta kajian ini adalah bahawa stigma terhadap kesihatan mental dan penyakit masih berleluasa di Brunei Darussalam walaupun telah banyak usaha untuk mengurangkan stigma tersebut.

### **Kesimpulan**

Walaupun terdapat usaha untuk meningkatkan kesedaran mengenai kesihatan mental dan penyakit mental di Brunei Darussalam, stigma masih berleluasa. Dari kajian ini kami mendapati bahawa pendidikan dan usaha untuk meningkatkan kesedaran boleh mengurangkan stigma tersebut. Media sosial memainkan peranan dalam meningkatkan akses kepada maklumat, pengetahuan, dan tahap kesedaran mengenai kesihatan mental dan penyakit mental, seterusnya memperbaiki tingkah laku pencarian rawatan kesihatan, terutama di kalangan generasi muda. Sebagai kesimpulan, kajian ini mendapati keperluan para penjaga sering kali diabaikan, ianya memberi impak dan dapat mempengaruhi kesejahteraan para penjaga tidak formal, pesakit, dan sistem perawatan kesihatan secara signifikan. Langkah perlu di adakan untuk meningkatkan kesedaran mengenai isu-isu ini dan mencegah atau meminimumkan impak yang negatif.